

**DÜZEY B1&B2** Avrupa Konseyi'nin Ortak Avrupa Çerçevesi doğrultusundadır.  
**BÖLÜM 2** Yazma ve Başkalarına Bilgi İletme Becerisi

**D Ö N E M**  
**Kasım 2018**

### 1. ETKİNLİK

10 yaşında bir oğlunuz var. Hiç ders çalışmıyor, ödev yapmıyor ve çok televizyon seyrediyor. Aşağıdaki e-postayı model alarak **gazetenin "Dertlere Çare"** köşesine bu sorununuzu anlattığınız ve akıl danıştığınız **bir e-posta** yazın. (Yaklaşık 80 sözcük).

E-postayı *Leyla* ya da *Mecnun* olarak imzalayın.



### Dertlere Çare

#### Derdime çare arıyorum

Merhaba sayın *Dertlere çare* köşesinin yazarları. Ben 45 yaşında evli bir bayanım. 15 yaşında lisede okuyan bir kızım var. Kızım çok çalışkan ve düzenli bir öğrenci. Dersleri çok iyi ve öğretmenleri onu çok seviyor. Ancak kızımın önemli bir sorunu var. Kızım tırnaklarını yiyor. Kalabalık içinde utanıyor ve yüzü kızarıyor. Ayrıca başkalarının yanında elleri terliyor. Bu sorunun nedenini bilmiyorum. Kızımla konuşmaya çalıştım ama bana hiçbir şey anlatmıyor. Sizden bana yardım etmenizi rica ediyorum. Bu sorunları çözmemiz için bize neler önerirsiniz? Yanıtınızı en kısa zamanda bekliyorum.



Saygılarımla,  
*Leyla / Mecnun*

### 2. ETKİNLİK

*Ebeveyn* dergisinin bu ayki sayısında çocuklarda ortaya çıkan depresyon ile ilgili yazılar yayınlanıyor. Siz de **çocuk psikoloğu** olarak **çocuklarda depresyonun nedenlerini anlattığınız bir yazı** yazın. (Yaklaşık 100 sözcük).

Yazınızda aşağıdaki ipuçlarından yararlanabilirsiniz.



#### Çocuklar neden depresyona girer?

- ⇒ Güvensizlik
- ⇒ Olumsuz davranışlar
- ⇒ Başarısızlık
- ⇒ Aile içi çatışmalar



### DİKKAT

- Konuyla ilgili yazıları verilen defterciğe yazınız.
- Lacivert ya da siyah tükenmez kalemle yazınız.
- Bütün konuları yazmalısınız. Her konuyu ayrı sayfaya yazınız.
- Sınav süresi: **85 dakika**.

### 3. ETKİNLİK

Arkadaşınız Derya'nın 2,5 yaşında bir kızı var. Derya kızının yeterince konuşmayı onunla iletişim kurmadığından yakınıyor. **Siz bu konuda ona yardımcı olmak için bir e-posta yazıyorsunuz ve aşağıdaki makaleden bazı önerilerde bulunuyorsunuz.** (Yaklaşık 80 sözcük).

E-postayı Kostas veya Dina olarak imzalayın.

#### Κανόνες για να επικοινωνούμε καλύτερα με το μικρό μας

##### ◆ Δώστε χρόνο και ευκαιρία στο παιδί να σκεφτεί και να αποκριθεί:

Κάντε ένα ενδιαφέρον πείραμα: μαγνητοφωνήστε για δέκα λεπτά την επικοινωνία σας με το παιδί. Αν, ακούγοντας την κασέτα, διαπιστώσετε ότι μιλάτε μόνο εσείς και το παιδί έχει αρθρώσει από καθόλου έως

μερικές μόνο λέξεις, ίσως χρειάζεται να ξανασκεφτείτε τον τρόπο που επικοινωνείτε μαζί του.

Ανάλογα με το στάδιο ωρίμανσης, τα μικρά παιδιά χρειάζονται περισσότερο χρόνο από εσάς για να μιλήσουν. Σεβαστείτε αυτήν τους την ανάγκη, δείξτε ότι προσέχετε υπομονετικά όσο περιμένετε την απάντηση, συνεχίζοντας να τα κοιτάτε με ενδιαφέρον.

##### ◆ Δώστε έμφαση στην επανάληψη:

Το νήπιο έχει ανάγκη να ακούσει το ίδιο πράγμα πολλές φορές. Έχει σημασία να ακούσει πάλι και πάλι την ίδια λέξη, για να την αφομοιώσει τελικά.

##### ◆ Επαφή με μεγαλύτερο κύκλο ανθρώπων:

Κάθε επιπλέον μέλος σε μια οικογένεια εμπλουτίζει το γλωσσικό περιβάλλον στο οποίο μεγαλώνει ένα παιδί. Ο παραδοσιακά πολυκύτταρος οργανισμός της ελληνικής οικογένειας αποτελεί υπερπολύτιμη πολυτέλεια που συχνά λείπει από τις οικογένειες δυτικών κοινωνιών. Προσθέτει ζωτικότητα στη ζωή του παιδιού. Αρκεί όλοι οι ενήλικες να επικοινωνούν με τους σωστούς τρόπους που ανέφερα παραπάνω και να αφήνουν το παιδί να εκφραστεί το ίδιο και να απαντήσει.

##### ◆ Οικογένεια γύρω από το τραπέζι:

Όλα τα μέλη μιας οικογένειας μαζεύονται για φαγητό γύρω από το τραπέζι. Συζητούν, ανταλλάσσουν τις εμπειρίες της ημέρας, ενώνονται με μια μαγική χημεία. Αυτή η υπέροχη, παραδοσιακή συνήθεια, ιδιαίτερα αγαπητή σε Μεσογειακούς λαούς, είναι μια δυναμικά πλούσια εμπειρία επικοινωνίας και για τα μικρά παιδιά. Τρώτε μαζί με το μικρό σας, αδράξτε την ευκαιρία για τη χαρά, εξερεύνηση, κουβέντα που προσφέρει το τραπέζι και η διαδικασία του φαγητού.



[www.healthierworld.gr](http://www.healthierworld.gr)

### 4. ETKİNLİK

Siz çocuk ruh sağlığı uzmanısınız ve *Çocuk ve Sağlık* dergisinin bu ayki sayısında yayınlanmak üzere, **yukarıdaki metinden de bilgiler aktararak, anne-babalar için çocukların, aile ortamında büyümelerinin önemini anlatan bir makale yazın.** (Yaklaşık 100 sözcük).

ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ