

**DÜZEY B (B1&B2)** Avrupa Konseyi'nin Ortak Avrupa Çerçevesi doğrultusundadır.  
**BÖLÜM 2** Yazma ve Başkalarına Bilgi İletme Becerisi

**D Ö N E M**  
**Kasım 2015**

### 1. ETKİNLİK

Şehrimiz adlı dergi "Elinizde olsa yaşadığınız şehirde neleri değiştirmek isterdiniz?" başlıklı bir anket düzenliyor. Aşağıdaki yazıdan yola çıkarak siz de **şehrinizde trafik sorunu ile ilgili şikâyetinizi belirttiğiniz** bir e-posta yazın. (Yaklaşık 80 sözcük).

E-postayı *Dilek / Ömer* olarak imzalayın.



#### Şehrimizde hava kirliliği

Tüm dünyada hava kirliliğinin artmasının pek çok nedeni vardır ama, benim şehrimde kirliliğin başlıca nedeni araç sayısındaki artıştır. Burada her yıl yüzlerce yeni araç kullanılmaya başlıyor ancak eski araçlar da trafikte kalmaya devam ediyor. Hava kirliliğini önlemek için 15 yaşın üstündeki araçların kullanımı ile ilgili daha sıkı düzenlemelerin yapılması gerekmektedir. Çünkü bu araçlar çevreyi daha fazla kirletmektedir. Bu konuda pek çok devlet de önlem almaya başlamıştır. İlk olarak da bu ülkelerde 15 yaşın üstündeki araçların kullanımını yasaklayan yasalar çıkarmışlardır.



*Dilek / Ömer*

### 2. ETKİNLİK

Aynı dergide "Okur Görüşleri" adlı bölüme şehrinizde yapılmasını istediğiniz **spor kompleksi** ile ilgili belediye yetkililerini **ikna eden bir yazı** yazın. Yazınızda aşağıdaki önerilerden yararlanın. (Yaklaşık 100 sözcük).

Yazınızda aşağıdaki ipuçlarından yararlanabilirsiniz.



- Kötü alışkanlıklardan uzak durmak
- Sporcu yetiştirmek
- Prestij kazandırmak



### DİKKAT

- Konuyla ilgili yazıları verilen defterciğe yazınız.
- Lacivert ya da siyah tükenmez kalemle yazınız.
- Bütün konuları yazmalısınız. Her konuyu ayrı sayfaya yazınız.
- Sınav süresi: **85 dakika**.

### 3. ETKİNLİK

İki küçük çocuğu olan arkadaşınız Merve, size çocuklarının obez olmalarından korktuğunu anlattı. **Siz Merve'ye bir e-posta yazın ve aşağıdaki yazıdan da yararlanarak sporun bu konuda ne kadar yardımcı olabileceğini anlatın.** (Yaklaşık 80 sözcük).

E-postayı *Kostas veya Dina* olarak imzalayın.

◀ ▶ www.iatronet.gr 🔍

## Παιδιά και Άθληση

Η άθληση για τα παιδιά σήμερα είναι ουσιαστικά το παιχνίδι μιας εποχής όπου οι αλάνες έχουν εξαφανιστεί και δεν υπάρχει πια χρόνος, ευκαιρία ή και ασφάλεια για ελεύθερο παιχνίδι στις γειτονιές. Γι' αυτό δεν πρέπει κανείς μας να ξεχνά ότι ο βασικός στόχος της άθλησης χρειάζεται να είναι πρωτίστως μια ευχάριστη δραστηριότητα και μια πολύτιμη εμπειρία για το παιδί.

Η συμμετοχή στα οργανωμένα αθλήματα δίνει την ευκαιρία στα παιδιά και στους νέους να βελτιώσουν τη φυσική τους κατάσταση και να συνηθίσουν σ' έναν τρόπο ζωής και άσκησης που θα συνεχίσουν και στην ενήλικη ζωή τους. Ο αθλητισμός προστατεύει τα παιδιά από την παχυσαρκία και τη γνωστή παγίδα «καναπές - τηλεόραση - ψυγείο». Μειώνει τον κίνδυνο για προβλήματα υγείας (τόρα, αλλά και στη μετέπειτα ζωή), όπως η παχυσαρκία, οι καρδιαγγειακές νόσοι και ο σακχαρώδης διαβήτης, και βοηθά στην απόκτηση υγιεινών συνηθειών. Επιπλέον, συμβάλλει στην ανάπτυξη κινητικών δεξιοτήτων και συντονισμού. Ο αθλητισμός δεν αφορά μόνο στη σωματική ανάπτυξη και υγεία, αλλά και στον τρόπο με τον οποίο το παιδί αρχίζει να αντιλαμβάνεται τον κόσμο.

Με τη συμμετοχή στα αθλήματα το παιδί γίνεται μέλος μιας ομάδας και μαθαίνει να επικοινωνεί ισότιμα και με κανόνες, να συμμετέχει σε μια κοινή προσπάθεια προς έναν κοινό στόχο. Είναι μια ευκαιρία να κάνει νέους φίλους και να μάθει να συνεργάζεται μαζί τους. Εξίσου σημαντικό, όμως, είναι και το γεγονός ότι μέσα από τον αθλητισμό το παιδί αντιλαμβάνεται και αποδέχεται τη διαφορετικότητα και καλλιεργεί την ιδέα του αλληλοσεβασμού και της ανεκτικότητας.



### 4. ETKİNLİK

Siz çocuk ruh sağlığı uzmanısınız ve *Çocuk ve Sağlık* dergisinin bu ayki sayısına yukarıdaki metinden de bilgiler aktararak **çocukların spor yapmasının önemini** anlatan bir **makale** yazıyorsunuz. (Yaklaşık 100 sözcük).

**ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ**