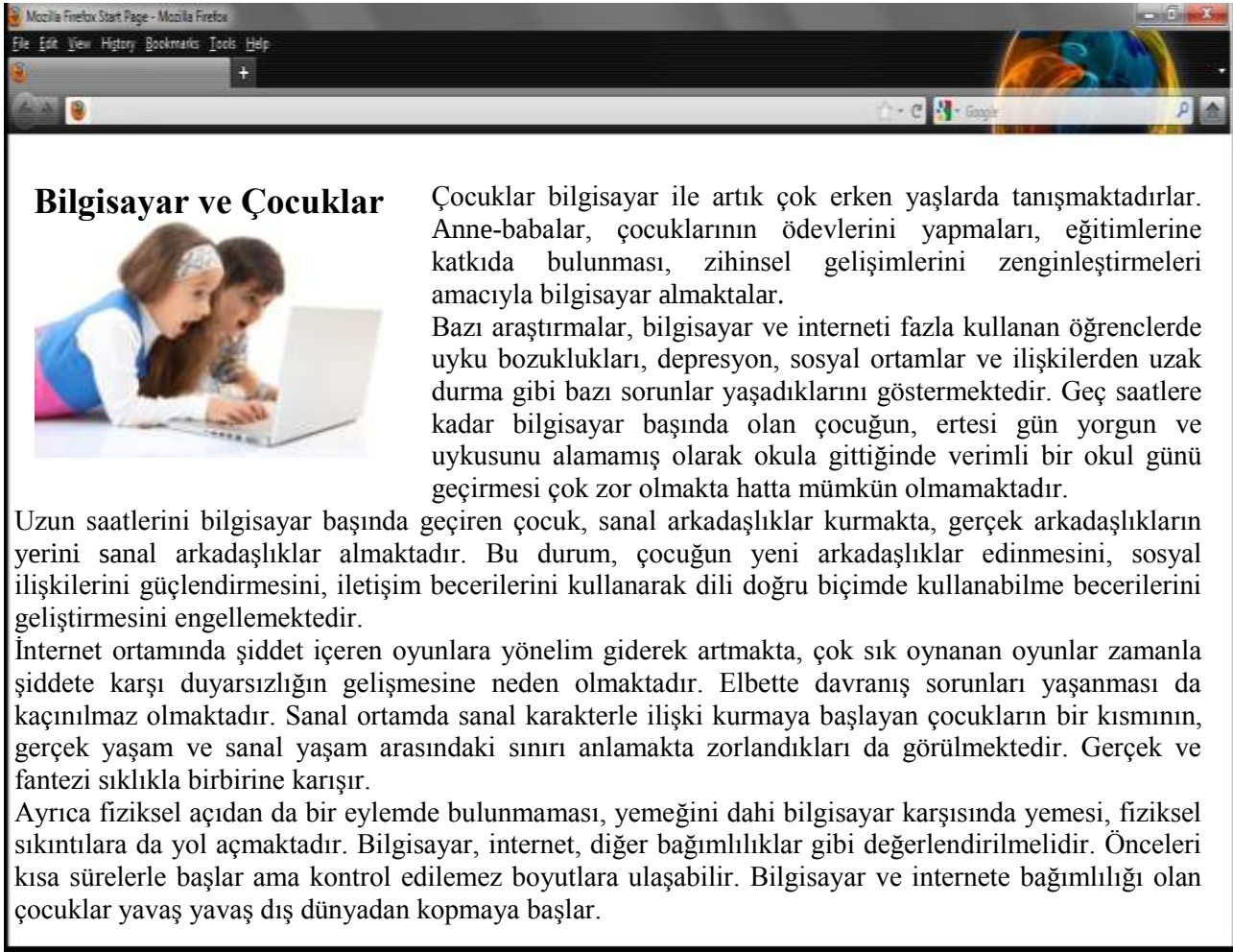


DÜZEY C1 Avrupa Konseyi'nin Ortak Avrupa Çerçevesi doğrultusundadır.
BÖLÜM 2 Yazma ve Başkalarına Bilgi İletme Becerisi

D Ö N E M
Kasım 2015

1. ETKİNLİK

Bir blogda çocukların erken yaşta bilgisayar kullanmaya başlamalarının olumsuzluklarından söz eden aşağıdaki yazıya rastladınız. Siz de **erken yaşta bilgisayar kullanımının olumlu yönleri** hakkında **görüşlerinizi ifade ettiğiniz bir yanıt** yazın. (180 sözcük)



www.doktoramcam.com

Yazınızda aşağıdaki noktalardan en az iki tanesine değinmelisiniz:

- İnternet okul çağında çocukların araştırmacı ruhunu geliştirir.
- Yaşlarına uygun bilgisayar oyunları çocukların zihinsel gelişimine olumlu destek verir.
- Bilgisayar, kullanma kolaylığı nedeniyle kolayca öğrenilebilir ve öğrenmeyi keyifli kılar.
- Çocuğu merak ve rekabet duyguları için cesaretlendirmektedir.
- Öğrencinin okulda başaramadığı dersleri kendi kendine başarabilmesine olanak sağlamaktadır.

DİKKAT

- Konuyla ilgili yazıları verilen defterciğe yazınız.
- Bütün konuları yazmalısınız. Her konuyu ayrı sayfaya yazınız.
- Lacivert ya da siyah tükenmez kalemle yazınız.
- Sınav süresi: **90 dakika**.

2. ETKİNLİK

Kaliteli Yaşam dergisinin yazarlarından biri olduğunuzu düşünün. Aşağıdaki Yunanca metindeki bilgileri de kullanarak derginin bir sonraki sayısı için spor yapmayı **destekleyen** ve metinden sonra başlatılmış olan **makaleyi** devam ettirin. (180 sözcük)



Ένας περίπατος την ημέρα προστατεύει από ... 24 νοσήματα!



Όποιος θέλει να κάνει ένα πολύ μεγάλο δώρο στον εαυτό του, ας αρχίσει να περπατάει με γρήγορο βήμα για 30 λεπτά την ημέρα: με αυτό τον τρόπο μπορεί να ελαττώσει σημαντικά τις πιθανότητες να αναπτύξει 24 νοσήματα!

Αυτό είναι το συμπέρασμα της συνδυασμένης ανάλυσης 40 μελετών για τις επιδράσεις της συστηματικής φυσικής δραστηριότητας στην υγεία. Όπως έδειξε η ανάλυση, η συστηματική φυσική δραστηριότητα αποτελεί μαζί με την αποφυγή του καπνίσματος τις δύο πιο σημαντικές συνήθειες που πρέπει να υιοθετήσουμε, εάν θέλουμε να ζήσουμε πολλά και καλά χρόνια. Σύμφωνα με την ανάλυση, όσοι άνθρωποι φροντίζουν να είναι δραστήριοι 30 λεπτά την ημέρα κινδυνεύουν λιγότερο να εκδηλώσουν, μεταξύ άλλων, κάθε είδους καρδιαγγειακό νόσημα, καρκίνο, οστεοπόρωση, τύπου 2 διαβήτη, κατάθλιψη, παχυσαρκία και υπέρταση.

Τα οφέλη αυτά αφορούν άντρες και γυναίκες, σε ολόκληρο το ηλικιακό φάσμα. Και δεν χρειάζεται να γυμνάζεται κανείς με τις ώρες για να ωφεληθεί: 150 λεπτά φυσικής δραστηριότητας την εβδομάδα, μπορούν να κάνουν θαύματα. Τί είδους δραστηριότητα μπορεί να επιλέξει κανείς; Πρακτικά, ό,τι θέλει: περπάτημα με γρήγορο βήμα, ποδήλατο, τζόκινγκ, χορό, κολύμπι, ανάβαση σκάλας, και έντονη κηπουρική είναι μερικές καλές επιλογές.

www.healthierworld.gr

Neden mutlaka spor yapalım?

Spor yapmanın insana zindelik kazandırdığı düşünülür ve de doğrudur. Bunun yanı sıra yeni araştırmaların sonuçlarına göre spor yapmanın birçok hastalıktan kaçınmanın en iyi yollarından biri olduğu anlaşılmıştır.



.....

.....

ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ